



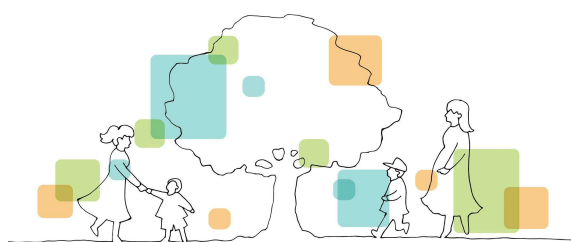
みんなが知りたい
「わが町の自慢」

わが町

東央部第2圏域

第3版

活動ガイド



はじめに

いくつになっても住み続けられる地域づくりを目指して
『地域包括ケアシステム』の構築が進められています

地域包括ケアシステムのイメージ



住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送ることができるよう、地域の人の力を集め、支援の必要な人を支え合う町づくりを目指す『地域包括ケアシステム』の構築が全国の自治体で進められています。

住民一人一人が行う努力（自助）を基礎とし、住民同士の力（互助）・社会保障などの相互扶助（共助）・公的機関による支援（公助）が協力し合うことによって、地域の様々な活動が活性化し、地域包括ケアシステムが発展します。

平成28年度より当センターが開催してきました「地域ケア会議」において、地域で行われている助け合いや見守りの活動、様々な交流の場があることをお聞かせ頂きました。また、福祉の仕事に携わる方、事業所の方からは地域と連携されていることや、高齢者支援についてお聞かせ頂きました。

それらの様々な活動を集めて、この「わが町 活動ガイド」を作成しました。多くの方に活用していただき、地域活動への理解を深め、わが町の活動がより発展するために、ご一読いただければ幸いです。

『わが町 活動ガイド』に期待すること

住民やケアマネジャーが
町の活動や取り組みを**知る**



住民と地域が
つながる



福祉事業所と地域活動の**連携**



他の町の活動を参考に、活動を**育てる・始める**



・・・など、様々な人や場面で活用されることを
期待しています。



◆お読みいただく前に◆

『わが町 活動ガイド』は、「函館市東央部第2圏域地域ケア会議」の参加者に聞き取りや記入していただいた内容を、**ほぼ原文のまま掲載**しております。限られた時間での聞き取りや記入であることから、**全ての活動を正しく把握できなかった団体もあります。**

これからも皆様の地域に出向き、お話を聞かせていただく機会を設け、改善・発展させていきたいと考えております。ご了解のうえ、ご一読、ご活用ください。

東央部第2圏域



【対象町名】

戸倉町・榎本町・上野町・高丘町・滝沢町・見晴町
鈴蘭丘町・上湯川町・銅山町・旭岡町・西旭岡町1丁目
西旭岡町2丁目・西旭岡町3丁目・鱒川町・寅沢町
三森町・紅葉山町・庵原町・亀尾町・米原町・東畑町
鉄山町・蛾眉野町・根崎町・高松町・志海苔町・瀬戸川町
赤坂町・銭亀町・中野町・新湊町・石倉町・古川町
豊原町・石崎町・鶴野町・白石町

★ 目次 ★

団体名 機関名 サービス名	ページ
戸倉ヶ丘町会	5
榎本町会 / 榎本町在宅福祉委員会	7
上野町会 / 上野町在宅福祉委員会 / 老人クラブ 上野あすなろ会	10
高丘町会 / 高丘町在宅福祉委員会	14
香雪団地自治会 / 香雪団地自治会在宅福祉委員会	17
滝晴町会 / 滝沢・見晴町在宅福祉委員会	20
見晴町会	21
上湯川団地町会	23
老人クラブ 上湯川百寿会	26
旭岡町会	27
西旭岡町会 / 西旭岡町在宅福祉委員会	28
ガーデンヒル自治会	29
根崎町会 / 根崎町在宅福祉委員会	30
高根西部町会	33
空港団地町会 / 空港団地在宅福祉委員会	34
高松町在宅福祉委員会	36
高松町親交会 / 高松町親交会在宅福祉委員会	37
志海苔町会 / 志海苔町在宅福祉委員会	39
銭亀町会 / 銭亀町在宅福祉委員会	41
望洋団地自治会 / 望洋団地自治会在宅福祉委員会 / 老人クラブ 望洋団地シルバークラブ	43
新湊町会 / 新生新湊町在宅福祉委員会 / 新湊町老人クラブ新生会	46
古川町会 / 古川町在宅福祉委員会 / 老人クラブ 古川町鶴亀クラブ	51
豊原町在宅福祉委員会	55
石崎町会 / 石崎町在宅福祉委員会 / 石崎老人クラブ松寿会	56
鶴野町会	61
民生委員	62
居宅介護支援事業所	63
訪問介護（ホームヘルプサービス） / 訪問看護	64
通所介護（デイサービス）	65
短期入所生活介護（ショートステイ）	66
小規模多機能型居宅介護 / 看護小規模多機能型居宅介護	67
老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	68
認知症対応型共同生活介護（グループホーム） / 養護老人ホーム	69
生活支援ハウス / 経費老人ホーム（ケアハウス）	70
住宅型有料老人ホーム	71
函館市地域包括支援センターたかおか	72

戸倉ヶ丘町会

情報把握日：令和6年11月16日、30日

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	1月下旬～2月初旬	費用	2,500円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町会員
具体的 な内容	・踊りやカラオケ ・30名ほど参加 ・以前は「敬老会」だった。		

活動の 名前	夕涼み会		
開催頻度や時期	8月	費用	町会で負担
場所	町内の公園	対象者	町会員
具体的 な内容	・子どもの意見を取り入れ花火を実施。 ・子どもは10人以上、大人は30人ほどが参加。		

活動の 名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期	夏休み期間中の1週間	費用	無料
場所	戸倉中学校	対象者	町内会の子ども
具体的 な内容	・参加者には景品がある。		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	高丘小学校	対象者	町内会の子ども
具体的 な内容	・戸倉ヶ丘町会、上野町会、高丘町会、見晴町会の合同開催。		

活動の 名前	フラワーアレンジメント教室		
開催頻度や時期	年1回	費用	800円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町会員
具体的 な内容	・町内会の女性部が企画。		

戸倉ヶ丘町会

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町会員
具体的 な内容	・包括支援センターによる座ってできる健康体操が好評。		

榎本町会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	クリスマスプレゼント配布		
開催頻度や時期	クリスマスに近い日	費用	なし
場所		対象者	町会内の子供
具体的 な内容	・乳幼児から小学校6年生がいる家庭の希望者にプレゼントを配る。		

活動の 名前	グリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	なし
場所		対象者	町会員
具体的 な内容	・町会内のごみ拾いや掃除。		

活動の 名前	春秋の日帰り旅行		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	2,500円ほど
場所		対象者	町会員
具体的 な内容	・人気 ・函館近郊の観光地へ（大沼国定公園、恵山、温泉など）		

活動の 名前	新聞の配布		
開催頻度や時期	年2回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・広報部長が作成し、町会員へ配布する		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期		費用	2,500円ほど
場所		対象者	
具体的 な内容	・バスを利用し旅行など。 ・北斗市のしんわの湯など。		

榎本町会

活動の 名前	健康体操クラブ		
開催頻度や時期	月2回（第1・3金曜）	費用	1回300円
場所	榎本町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的 な内容	・DVDを見ながら体操を行う。 ・各種講師が指導することがある。 ・申し込みは町会館へ。		

活動の 名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期	夏休み中10日間	費用	なし
場所	榎本幼児公園（榎本町18）	対象者	町会員
具体的 な内容	・期間中6：30からラジオ体操を実施 ・参加者にはジュースとお菓子を配布		

活動の 名前	ディスコダンスサークル		
開催頻度や時期	第1・3土曜	費用	月300円
場所	榎本町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的 な内容	・会員内に講師がいる。 ・申し込みは副会長へ。 ・新年会やバス旅行等で踊ることもある。		

榎本町在宅福祉委員会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	ふれあい交流会（昼食会）		
開催頻度や時期	年2回	費用	在宅福祉委員会
場所	榎本町会館（榎本町24-8）	対象者	65歳以上の方
具体的 な内容	・10：30～11：00開会。ゲームなどを行う。13：30～14：00閉会。 ・毎回15～25名ほどが参加され、女性の参加が多い。		

活動の 名前	日帰り旅行		
開催頻度や時期	年1回（6月頃）	費用	3,000円～6,000円（町会の助成あり）
場所	バスで行ける所	対象者	25名ほど
具体的 な内容			

活動の 名前	委員会		
開催頻度や時期	2ヶ月に1回（奇数月の第3金曜10：00～11：30）	費用	
場所	榎本町会館（榎本町24-8）	対象者	役員10名
具体的 な内容			

活動の 名前	見守り活動（声かけ、安否確認）		
開催頻度や時期	週1回ほど	費用	
場所	対象者宅	対象者	65歳以上の方、一人暮らしの方
具体的 な内容	・各委員の担当人数は2～3名。		

上野町会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	1月初旬（10日前に）	費用	大人2,500円、子供1,000円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的 な内容	・80～90名参加		

活動の 名前	レクリエーション（バスで遠出）		
開催頻度や時期		費用	イベントによって徴収
場所		対象者	町内会の住人（子供も）
具体的 な内容	・90名（子供も） ・グリーンピア、恵風、ひろめ荘		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月初旬	費用	100円
場所	高丘小学校	対象者	町内会住人や小学生までの子ども
具体的 な内容	・子供40人、大人20人程が参加。 ・会費として、子供1人100円を徴収。 ・戸倉ヶ丘町会、上野町会、高丘町会、見晴町会の合同開催。		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期		費用	
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	77歳以上
具体的 な内容	・フラダンス ・会食+お酒		

活動の 名前	世代間交流の製作		
開催頻度や時期	2月初旬	費用	会費として100円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町内会の高齢者と子ども
具体的 な内容			

上野町会

活動の 名前	子供みこし		
開催頻度や時期	7月末	費用	
場所	町内	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的 な内容	・町会員の寄付にて運営。 ・町内3Kmほどを歩く。 ・インドネシア人技能実習生との国際交流の機会。		

活動の 名前	職業体験		
開催頻度や時期	夏休み期間中	費用	
場所		対象者	小学校高学年から高校生まで
具体的 な内容	・養護老人ホーム永楽荘にて、車椅子介助などを学ぶ。		

活動の 名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期		費用	
場所	高丘小学校グラウンド	対象者	町内会の住人
具体的 な内容	・高丘町会と合同開催。 ・5日間 ・50～60人が参加。最終日にはお菓子を配る。		

活動の 名前	ディスコダンス		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・令和6年は3回実施。 ・町会員であるダンスの先生が教えてくれる。 ・参加者は10～15人ほど。		

活動の 名前	草刈り		
開催頻度や時期	年3回	費用	
場所	児童公園（7ヶ所）	対象者	
具体的 な内容	・市からの委託（お金が出る） ・町会で草刈機を持っている。 ・15名くらいで		

上野町会

活動の 名前	役員の例会		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

上野町在宅福祉委員会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年3回	費用	なし
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	在宅福祉委員会入会者
具体的 な内容	・健康教室（永楽荘職員による講話、高橋病院職員によるものづくりや音楽療法 等） ・健康教室後に茶話会を行う。		

活動の 名前	会食会		
開催頻度や時期	年5回	費用	無料の場合と一部負担を求める場合がある
場所	百寿会館（上野町36-4）やバスレク外出先	対象者	在宅福祉委員会入会者
具体的 な内容	・会食後にゲームをする。 ・新年会や秋のレクリエーションなど ・1回500円の補助あり。		

老人クラブ 上野あすなろ会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	マージャン愛好会		
開催頻度や時期	月1回	費用	1回500円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	会員のみ
具体的 な内容			

活動の 名前	カラオケ愛好会		
開催頻度や時期	月1回	費用	1回200円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	会員のみ
具体的 な内容			

活動の 名前	春の集い・秋の集い		
開催頻度や時期	春5月、秋9月	費用	
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	会員のみ
具体的 な内容	・カラオケ大会		

活動の 名前	夏まつり		
開催頻度や時期	7月末頃	費用	参加費用200円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	会員と町会員
具体的 な内容	・世代間交流のため、町内の子どもにも参加してもらうため令和6年は町内会と合同開催。		

高丘町会

情報把握日：令和6年11月30日

活動の 名前	七夕		
開催頻度や時期	7月7日	費用	
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	子ども達
具体的 な内容	・子どもにお菓子やゲームを提供。毎年楽しみにしており200～300人が来る。 ・高丘小学校の1年生に短冊を書いてもらい会館内に展示する。作品は6年間保管や展示をする。		

活動の 名前	夏祭り		
開催頻度や時期	年1回 8月上旬	費用	
場所	函館短期大学中庭 等	対象者	
具体的 な内容	・高丘小学校、戸倉中学校の吹奏楽団の発表や、子ども達が審査員となるカラオケ大会。 ・出店（から揚げ、ポテト、かき氷、ジュース、焼き鳥など）。短大生徒がボランティア参加。 ・前夜祭17:00～21：00、当日10：00～17：00		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	高丘小学校	対象者	高丘小学校の児童
具体的 な内容	・戸倉ヶ丘町会、上野町会、高丘町会、見晴町会の合同開催。 ・ゲーム。 ・サンタクロースから全員にプレゼント。		

活動の 名前	マージャンクラブ		
開催頻度や時期	毎週月・水の朝～夕	費用	
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	基本的に町会員
具体的 な内容	・2グループで実施中。		

活動の 名前	カラオケサークル		
開催頻度や時期	週1～2回（土日が多い）	費用	
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	町会員
具体的 な内容	・希望があれば開放する。		

高丘町会

活動の 名前	寺子屋		
開催頻度や時期	子どもたちの夏休みと冬休み期間	費用	
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	子ども
具体的 な内容	・元学校の先生が講師を務める。 ・和風作りや、近隣福祉施設の外国人技能実習生との文化交流。「平和」「幸」「食」等をテーマに実施してきた。		

活動の 名前	健康体操		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	
具体的 な内容	・インストラクターによる指導。		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	1月末～2月頃	費用	3,000円前後
場所	ホテル等	対象者	
具体的 な内容	・会食をしながら交流する。		

活動の 名前	敬老のお祝い		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・日持ちのする最中等のお菓子を班長さんの協力で配布する。		

高丘町在宅福祉委員会

情報把握日：令和6年11月30日

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	不定期	費用	無料（活動費より）
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	約600世帯
具体的 な内容	・町会の回覧板で呼びかけ ・好きな時に訪ねて来てもらい、コーヒーや紅茶を飲みながら声をひろう。 60～70歳代。15～20名。		

活動の 名前	食事会		
開催頻度や時期	年2～4回	費用	無料（活動費より）
場所	高丘町会館（高丘町58-2）	対象者	約600世帯
具体的 な内容	・お弁当を食べる。 ・会長による手打ちそば。		

香雪団地自治会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	大正琴		
開催頻度や時期	毎週水曜または金曜	費用	無料
場所	香雪団地自治会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的 な内容	・年5～6回		

活動の 名前	夏の祭り		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・港まつり実行委員には若い世代に担ってもらえた。		

活動の 名前	文化祭		
開催頻度や時期	香雪自治会館（滝沢町9-8）	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・町内会の子どもに絵を描いてもらい町会館へ掲示する。 ・紙芝居の披露。		

活動の 名前	健康体操		
開催頻度や時期	毎日9：30～（雨天中止）	費用	無料
場所	滝沢児童公園（滝沢町2）	対象者	どなたでも参加可
具体的 な内容	・10年間以上行っており、平成30年10月25日に体操連盟に表彰された。 ・ラジオ体操は平均20人ほどが参加され、男性が活発。		

活動の 名前	手芸		
開催頻度や時期	各週火曜	費用	材料費実費
場所	香雪自治会館（滝沢町9-8）	対象者	サークルメンバー
具体的 な内容	・パッチワーク、毛糸編み ・町会の文化祭にて展示。		

香雪団地自治会

活動の 名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期	月6回（水曜4回・日曜2回）	費用	実費
場所	色々なパークゴルフ場	対象者	
具体的 な内容	・公園に集合し何台かの車に乗り合わせて行く。 ・5月～10月いっぱい（雪が降るまで）		

活動の 名前	カラオケ		
開催頻度や時期	各週月曜	費用	年500円
場所	香雪自治会館（滝沢町9-8）	対象者	サークルメンバー
具体的 な内容	・町会にある機材を使用して歌う。 ・機材には1,000曲くらい。自分で曲を持ち込んでもＯＫ。 ・夏祭り、新年会で披露。		

活動の 名前	絵本を楽しむ会		
開催頻度や時期	月1回（第1日曜）	費用	
場所	香雪自治会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的 な内容	・親子で参加してくれることもある。 ・豆まき		

活動の 名前	マージャン		
開催頻度や時期	土曜 13：00～16：30	費用	無料
場所	香雪自治会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的 な内容	・5週目の土曜日は大会。（景品代として会費500円） ・女性の参加も多い。		

香雪団地自治会在宅福祉委員会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	在宅福祉委員会 ふれあいの会		
開催頻度や時期	月1回 第2金曜 10:00～	費用	無料
場所	香雪自治会館（滝沢町9-8）	対象者	メンバー
具体的 な内容	・月1回 世話人だけの会 ・ゲストを呼び、食事会等を行う。 ・端午の節句、桃の節句に合わせ餅つき大会。七夕は特に楽しみにされている。		

活動の 名前	ふれあいの会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・雪かき 3世帯（世話人が行う） ・玄関訪問が基本。		

滝晴町会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の 名前	新年交礼会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	花見（焼肉懇親会）		
開催頻度や時期	7月	費用	
場所	香雪園（見晴町58）	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	稲荷神社 お祭り		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

滝沢・見晴町在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の 名前	在宅福祉ふれあい事業		
開催頻度や時期	2ヶ月に1回	費用	
場所	滝沢会館（滝沢町26）	対象者	
具体的 な内容	・普段話す機会が無いので、お話しをするだけでも満足される。 ・家族から依頼され、顔を出したり遠くから見守る。		

見晴町会

情報把握日：令和6年11月16日

活動の 名前	役員会		
開催頻度や時期	8回（不定期）	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・総会は30人。		

活動の 名前	ふれあいの会		
開催頻度や時期	年1回	費用	1,000円
場所	ひろめ荘	対象者	30人
具体的 な内容	・昼食、お風呂、お酒を飲む。		

活動の 名前	野外懇親会		
開催頻度や時期	年1回（7月）	費用	500円
場所	香雪園（見晴町58）	対象者	50人
具体的 な内容	・お酒を飲む。		

活動の 名前	女性部のイベント		
開催頻度や時期	11月	費用	1,000円
場所	KKRはこだて（湯川町2丁目8-14）	対象者	30人
具体的 な内容	・軽い運動 ・昼食		

活動の 名前	子どもお楽しみ会		
開催頻度や時期	例年11月～12月	費用	子は無料、大人は1,000円ほど
場所		対象者	
具体的 な内容	・令和6年度は2月に実施。 ・大人も参加し楽しめる内容にしたい、アンケートを実施して決める。		

見晴町会

活動の 名前	4町合同クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	100円
場所	高丘小学校	対象者	
具体的 な内容	・会費として、子ども1人100円を徴収。 ・戸倉ヶ丘町会、上野町会、高丘町会、見晴町会の合同開催。		

上湯川団地町会

情報把握日：令和元年9月28日

活動の 名前	ストレッチ教室（女性部担当）		
開催頻度や時期	年3回程	費用	200円
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的 な内容	・会話交流、運動教室 ・休憩時にお茶会 ・講師は包括支援センター		

活動の 名前	料理クラブ		
開催頻度や時期	年1回（6月）	費用	300～500円（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的 な内容	・30名程参加。親子で来ている方もいる。 ・町会役員が講師をする。		

活動の 名前	手芸クラブ		
開催頻度や時期	11月	費用	500円以内（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的 な内容	・アロマキャンドルやファッションマスク、リースを制作。 ・町会役員が講師をする。		

活動の 名前	グラウンドゴルフ		
開催頻度や時期	9月初め	費用	500円
場所	団地中央公園	対象者	町内の方々
具体的 な内容	・主に高齢者が多い。 ・パークゴルフのようなもので、商品も用意している。 ・道具も町会で少し用意している。		

活動の 名前	七夕会		
開催頻度や時期	7月7日	費用	なし
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的 な内容	・地域住民の方々、子どもたちが来て、お土産を持って帰る。 ・地域住民との会話や触れ合いをはかる。		

上湯川団地町会

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回（9月）	費用	500円（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	77歳以上
具体的 な内容	・食事会やカラオケ。 ・慰問の方々も来る。		

活動の 名前	夜回り活動		
開催頻度や時期	年末年始、夏休み中	費用	なし
場所	町内	対象者	
具体的 な内容	・町会役員が町内の夜回りを行う。 ・町内道路の状況の変化や、交通量の多い千歳坂通り、松倉川河川敷の見回りを行う。		

活動の 名前	登下校時の見守り		
開催頻度や時期	学校が休みの時期以外	費用	なし
場所	上湯川小学校周辺	対象者	
具体的 な内容	・町会役員が立って挨拶をしている見守り活動。		

活動の 名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期	7月末（10日間）	費用	なし
場所	団地中央公園	対象者	町内の子供たち
具体的 な内容	・ラジオ体操の見守りと指導 ・スタンプを押し、最終日にジュースをあげる。		

活動の 名前	祝い品の贈呈		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・新入学児童祝い ・敬老祝い ・成人祝い		

上湯川団地町会

活動の 名前	小型除雪機による作業		
開催頻度や時期	特に1月～3月	費用	
場所	通学路等	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	レクリエーション		
開催頻度や時期	年1回	費用	町会費、個人負担3,000円
場所	近郊町	対象者	会員
具体的 な内容	・小旅行（交流会）		

活動の 名前	港祭り（町内会 盆踊り）		
開催頻度や時期	8月1日～5日	費用	町内会
場所	上湯川中央グラウンド	対象者	町会員
具体的 な内容	・盆踊り ・子ども（180人）、大人（250人）抽選会 ・カラオケ		

老人クラブ 上湯川百寿会

情報把握日：令和6年10月5日

活動の 名前	麻雀同好会		
開催頻度や時期	月2回 月曜	費用	月300円（集会所使用料他）
場所	道営住宅上湯川団地集会所（上湯川町21-2）	対象者	会員
具体的 な内容	・12：30～16：00。毎回3テーブル ・年4回麻雀大会を開催。会費1,000円。くじ引き（空くじ無し） ・親睦や健康、脳トレを目的に開催。		

活動の 名前	百寿会カラオケクラブ		
開催頻度や時期	月4回（毎週木曜）	費用	月300円（会場費）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	会員
具体的 な内容	・親睦や健康を目的に開催。 ・月3回のうち1回はカラオケ会の中でお楽しみ会を行う。費用は1回500円。		

活動の 名前	食事会		
開催頻度や時期	毎年9月1日	費用	食事代1,000円（出席者のみ）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	会員
具体的 な内容	・会員全員に赤飯を配布。 ・脳トレ、軽い体操、歌（唱歌）、会食、カラオケ等		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	1月	費用	
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	町内清掃		
開催頻度や時期	毎月第3日曜	費用	なし
場所	町内	対象者	参加できる方
具体的 な内容	・8：00～9：00 ・火ばさみなどの必要な物は会費で購入。ごみ袋は町会から。		

旭岡町会

情報把握日：令和元年10月19日

活動の 名前	お花見会		
開催頻度や時期	5月	費用	町会経費
場所	旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	町会員
具体的 な内容			

活動の 名前	グリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	
場所	町内	対象者	町会員
具体的 な内容			

活動の 名前	赤い羽根・緑の募金・赤十字		
開催頻度や時期	年3回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	町会+在宅福祉委員会（一部）経費
場所	旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	町会員
具体的 な内容	・在宅福祉委員会と合同		

西旭岡町会

情報把握日：令和6年10月26日

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	1,000円ほど
場所		対象者	
具体的 な内容	・令和6年は35人ほどが参加し、ベルクラシックで食事。バスを借りて移動。		

活動の 名前	町民レクリエーション		
開催頻度や時期	年1回	費用	個人負担2,000円くらい、町会で1人当たり3,000くらい
場所	その都度変わる	対象者	町会加入者
具体的 な内容	・バス旅行等。 ・平成31年は約100名が参加し洞爺湖へ。令和5年はいさりび鉄道で木古内町へ。 令和6年は約40名が参加し、市電で湯川から谷地頭へ行き国際ホテルで食事をした。		

活動の 名前	災害時安否確認		
開催頻度や時期	年1回	費用	なし
場所	主に旭岡団地2丁目集会所（西旭岡町2丁目51-12）	対象者	町会加入者
具体的 な内容	・役員会で年1回見直しをする。		

西旭岡町在宅福祉委員会

情報把握日：令和6年10月26日

活動の 名前	ふれあい昼食会		
開催頻度や時期	年6回 10：00～12：30	費用	500円
場所	旭岡団地2丁目集会所（西旭岡町2丁目51-12）	対象者	65歳以上の高齢者
具体的 な内容	・健康についての教室や、津軽三味線、旭岡中学校リコーダー部の演奏など。 ・個人タクシーに送迎を依頼（希望者は別途200円）。		

ガーデンヒル自治会

情報把握日：平成30年11月10日

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回予定	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	草刈り		
開催頻度や時期	年2回（6月・9月）	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・業者に草刈りを依頼する時は別途集金する。		

根崎町会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	お祭り		
開催頻度や時期	8月15日	費用	0円
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	町民
具体的 な内容	・4世代100名ほどが集まる。 ・地域住民による露店や、子ども30名ほどによるよさこい踊り、カラオケ大会を開催。		

活動の 名前	敬老祝賀会（町会、在宅福祉委員会の共催）		
開催頻度や時期	年1回 敬老の日	費用	1人2,000円
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	65歳以上
具体的 な内容	・以前はホテルで温泉や食事を楽しんだが、現在は町会館で開催。ホテルを希望する声はある。		

活動の 名前	四世代餅つき大会		
開催頻度や時期	12月第1週の日曜	費用	0円
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	町民
具体的 な内容	・飴掴みやサンタクロースの登場などイベントがある。 ・餅は30Kg用意し食べ放題。		

活動の 名前	交通安全旗波作戦		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・参加してくれた子どもにはおみやげがある。		

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	春・秋	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

根崎町会

活動の 名前	根崎川濯神社の行事		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・春祈祷、例大祭、明治祭りなど。		

活動の 名前	女性部によるズンバ		
開催頻度や時期	月2回（第1・3水曜）	費用	1回800円（町会から100円助成）
場所		対象者	女性（年齢問わず）
具体的 な内容	・子どもから高齢者まで10名ほどが参加。		

活動の 名前	防犯の活動		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・見守り運動や交通安全運動等により町内の子ども達への意識の徹底を図る。		

根崎町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	食事会（茶話会）		
開催頻度や時期		費用	
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	
具体的 な内容	・茶話会とお弁当の配布。お弁当配布には120名ほどが参加する。		

活動の 名前	バス旅行		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・バスによる送迎のあるホテルなどを利用。		

活動の 名前	敬老祝賀会（町会、在宅福祉委員会の共催）		
開催頻度や時期	年1回 敬老の日	費用	1人2,000円
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	65歳以上
具体的 な内容	・以前はホテルで温泉や食事を楽しんだが、現在は町会館で開催。ホテルを希望する声はある。		

高根西部町会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の 名前	函館エアポートフェスタの参加		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・5町会合同で60名程が参加。		

空港団地町会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の 名前	健康・教養教室		
開催頻度や時期	月2回（6月～11月）	費用	無し
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	町会員
具体的 な内容	・講師のお話し。 ・体力づくり（ラダー運動等）		

活動の 名前	港祭り協賛		
開催頻度や時期	8月2日～4日（3日間）	費用	無し
場所	空港団地町会館前広場（高松町575-41）	対象者	町会員
具体的 な内容	・函館港祭りの開催期間に合わせて実施。		

活動の 名前	小旅行		
開催頻度や時期	年1回。日帰り	費用	1人2,000円
場所	場所は毎年変更する	対象者	町会員
具体的 な内容	・バスを利用し他地域へ。りんご狩り、紅葉狩り等。バスは社協から借り、運転手さんはシルバー人材へ依頼する。 ・毎回約30名前後が参加。		

活動の 名前	新年交流会		
開催頻度や時期	毎年1月中旬	費用	1人2,000～2,500円
場所	ホテルを利用	対象者	町会員
具体的 な内容	・温泉に入り、昼食を食べ、カラオケや踊り等を行う。		

活動の 名前	町会一斉清掃活動		
開催頻度や時期	春、秋	費用	無し
場所	町会内、通学路等	対象者	町会員
具体的 な内容	・町会館内外の清掃。 ・町会館周りの木、枝、葉の整理。		

空港団地町会

活動の 名前	小型除雪機による作業		
開催頻度や時期	平成31年12月より開始	費用	
場所	会館付近、通学路、歩道、吹き溜まり	対象者	
具体的 な内容	・除雪機2台で作業 ・仮称「雪をかき隊」結成。会長以下6～7人が登録している。		

活動の 名前	町会員の各種健康づくりへの協力や支援		
開催頻度や時期	各サークル月3～4回	費用	
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	町会員及び町会員外も
具体的 な内容	・会館使用料の無料化 ・ダンスサークル、おどりクラブ、ヨガサークル等の開催時。使用料をとらず活動を支援している。		

空港団地在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の 名前	在宅福祉委員会の活動		
開催頻度や時期	年6回程度	費用	無し
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	在宅福祉対象者
具体的 な内容	・健康づくり体操、食事会、小旅行（片道1時間程度）、カラオケ ・各サークル（踊り、ヨガの指導者を招待）に披露してもらい、食事を共にする。		

高松町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	食事会		
開催頻度や時期	2月頃	費用	0円
場所	高松町会館（高松町505-1）	対象者	在宅福祉対象者と委員
具体的 な内容	・案内を出して出欠確認をして食事会を実施。 ・在宅福祉委員会の活動について説明をしたり、講師を招いて講話を開いたり、スポーツ（ボッチャ、モルック）を楽しむ。		

活動の 名前	見守り活動		
開催頻度や時期	月4回	費用	0円
場所	各委員の担当者宅	対象者	在宅福祉対象者
具体的 な内容	・各委員が対象者宅を訪問し安否確認を行う。 ・訪問を嫌がる方もいるが、家の灯り等で確認している。		

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年3回予定	費用	0円
場所	高松町会館（高松町505-1）	対象者	在宅福祉対象者
具体的 な内容	・モルックなどを行う予定。 ・お茶を飲みながら話しをする。		

高松町親交会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	春のレクリエーション		
開催頻度や時期	6月中旬	費用	
場所	グリーンピア大沼	対象者	
具体的な内容	・子ども含め30人前後が参加する。 ・グリーンピア大沼は遊び場が多く安全性も高い。		

活動の 名前	夏祭り		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な内容	・新型コロナウイルスの感染状況により検討。令和5年は開催したが令和6年は開催せず。		

活動の 名前	草刈り作業		
開催頻度や時期	春から初秋まで	費用	
場所	町会全域	対象者	町会全域
具体的な内容	・会長、副会長、他2人により実施。 ・独居高齢者や障がい者宅に特に留意しながら除草剤を散布する。		

活動の 名前	除雪作業		
開催頻度や時期	11月末から3月まで	費用	
場所	町会全域	対象者	町会全域
具体的な内容	・会長、副会長、他2人により、除雪機を用いて独居高齢者宅の除雪を行う。		

活動の 名前	敬老のお祝い		
開催頻度や時期	毎年敬老の日	費用	
場所		対象者	75歳以上
具体的な内容	・以前はホテルで祝賀会を開催していたがコロナ禍により中止。対象者へ弁当を配っている。 ・安否確認も含まれている。		

高松町親交会在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	いちご配り		
開催頻度や時期	3月3日	費用	
場所		対象者	90件前後
具体的 な内容	・在宅福祉ふれあい事業の対象者にいちごを手渡しで配る。 ・安否確認も含まれている。		

活動の 名前	声掛け活動		
開催頻度や時期	3か月に1回	費用	
場所		対象者	84名
具体的 な内容			

志海苔町会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回（9月）	費用	町会費と助成金で
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	70歳以上
具体的 な内容	・お弁当や果物等を配る。		

活動の 名前	踊りサークル		
開催頻度や時期	月2回（第2・4火曜13：30～）	費用	1回500円
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	町会員
具体的 な内容	・講師に来てもらい教えてもらう。 ・14～15人が参加。		

活動の 名前	旗の波作戦		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所	寺田商店前	対象者	30名位
具体的 な内容	・国道に幼児から高齢者まで、交通安全の旗を持って 安全運転の呼びかけを行う。 ・お茶代を町会費でまかなう。		

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年1回（4月）	費用	
場所	年度によって変わる	対象者	30～40名+海上保安部の方
具体的 な内容	・国道か戸井線のゴミ拾い。 ・お茶代を町会費でまかなう。		

活動の 名前	赤い羽根共同募金・緑の募金・赤十字募金		
開催頻度や時期	年2回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

志海苔町会

活動の 名前	避難路確認		
開催頻度や時期		費用	
場所	志海苔町内	対象者	
具体的 な内容	・高台への通路の確認。 ・マップを作ることを検討している。		

志海苔町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月5日

活動の 名前	昼食会		
開催頻度や時期	年5回（6・7・9・10・11月）	費用	交付金を利用
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	65歳以上
具体的 な内容	・コロナ禍前は手作りの食事を振舞っていたが、現在はお弁当を配っている。		

活動の 名前	見守り・声掛け		
開催頻度や時期	随時	費用	
場所	町内	対象者	65歳以上
具体的 な内容	・独居高齢者、65歳以上の夫婦、障がい者への見守りや声かけ。		

銭亀町会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	2月	費用	参加費と会負担
場所	銭亀町会館（銭亀町61）	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	春のクリーン作戦		
開催頻度や時期	4月	費用	軽食（パン、飲み物）用意
場所	町内区域	対象者	町内会員
具体的 な内容			

活動の 名前	旗波作戦		
開催頻度や時期	春	費用	
場所	銭亀町会館前	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	函館マラソン手伝い		
開催頻度や時期	7月	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・水分補給の手伝い		

活動の 名前	夏の例大祭・お祭り		
開催頻度や時期	8月16日	費用	予算
場所	銭亀町会館（銭亀町61）	対象者	町会員
具体的 な内容	・踊り、カラオケ、ゲーム等（景品を用意）		

銭亀町会

活動の 名前	秋のクリーン作戦		
開催頻度や時期	10月	費用	軽食（パン、飲み物）用意
場所	町内区域	対象者	町内会員
具体的 な内容			

銭亀町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	会食と茶話会		
開催頻度や時期	年10回（会食5回、茶話会5回）	費用	
場所	銭亀町会館（銭亀町61）	対象者	
具体的 な内容	・来れない方には、毎回ではないがお弁当をお配りする。		

活動の 名前	日帰り旅行		
開催頻度や時期	年1回	費用	一部自己負担
場所	都度変わる	対象者	
具体的 な内容	・俄虫温泉や函館ひろめ荘など、送迎のある施設を利用。		

望洋団地自治会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	花壇部		
開催頻度や時期	春～秋	費用	自治会の補助金
場所	公園	対象者	
具体的 な内容	・A地区・B地区の児童公園、空港小公園（仮名称）		

活動の 名前	餅つき大会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	子供を中心に50名前後
具体的 な内容			

活動の 名前	レクリエーション		
開催頻度や時期	秋	費用	
場所		対象者	自治会員
具体的 な内容	・グリーンピア大沼、パークゴルフ場、函館ひろめ荘など。		

活動の 名前	パークゴルフ同好会		
開催頻度や時期	毎月2回	費用	プレー代は各自
場所	各々	対象者	自治会員全員参加自由
具体的 な内容	・函館市内（恵山）、七飯町大中山、北斗市 他。		

活動の 名前	ダンスサークル		
開催頻度や時期	毎月2回（金曜日）	費用	
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	
具体的 な内容	・ディスコダンス		

望洋団地自治会

活動の 名前	カラオケ同好会		
開催頻度や時期	毎月2回	費用	年会費500円、飲み物各自持参
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	自治会員全員参加自由
具体的 な内容	・在宅福祉委員会でリース利用のカラオケ。		

活動の 名前	青少年育成部		
開催頻度や時期	年2回	費用	自治会からの交付金
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	自治会員の中학생まで
具体的 な内容	・夏休み期間中にはラジオ体操を実施し、参加者には記念品がある。 ・12月はクリスマスプレゼントを配る。 ・乳児から中学生まで50～60人。		

望洋団地自治会在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	在宅福祉委員会		
開催頻度や時期	毎月1回	費用	補助金（社協、自治会より）
場所	望洋団地自治会館及びその他	対象者	70歳以上の方
具体的 な内容	・茶話会、会食会、外部講師を招いて研修会。 ・健康体操（シンフォニー）		

活動の 名前	見回り及び声かけ		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所	各対象者宅へ	対象者	70歳以上の方
具体的 な内容			

老人クラブ 望洋団地シルバークラブ

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	望洋団地シルバークラブ		
開催頻度や時期	月1～2回	費用	昼食代500円位
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	シルバークラブの会員
具体的 な内容	・カラオケ、ラジオ体操、タオル体操		

活動の 名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期	夏期5月～11月 月1回	費用	プレー代は個人負担
場所	白石公園パークゴルフ場	対象者	シルバークラブ会員
具体的 な内容	・パークゴルフの大会 ・熱中症対策のため、8月は休み。		

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	11月～3月	費用	年会費で補う
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	シルバークラブ会員
具体的 な内容	・カラオケ、レクリエーション		

新湊町会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	交通安全		
開催頻度や時期	春の交通安全週間の時	費用	缶ジュース2本
場所	新湊町国道	対象者	町民全員を対象にして
具体的な 内容	・町会長が回覧を作り、各区の区長さんをお願いし、30分国道歩道にて交通の旗波をしてもらう。		

活動の 名前	交通事故0を目的に		
開催頻度や時期	11月	費用	0円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町民全員
具体的な 内容	・函館市交通課の方に来て頂いて、歩道から車道の横断の仕方、函館の事故のことなどを講話して頂く。		

活動の 名前	町内清掃		
開催頻度や時期	春と秋	費用	環境部の袋
場所	各自分の区域	対象者	町民全員
具体的な 内容	・朝8時から9時の1時間ゴミを集めてもらい、2ヶ所に置いてもらう。ゴミは市に持って行ってもらう。		

活動の 名前	夏祭りの時の余興		
開催頻度や時期	8月13日、14日	費用	
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	
具体的な 内容	・町会の人との親睦を図る。 ・カラオケ、余興、くじびき、最後に餅まきをして楽しんでもらい、翌日からの活力にして頂く。		

活動の 名前	墓地の清掃		
開催頻度や時期	月1回	費用	草刈り費用少々
場所	新湊町営墓地	対象者	例年男性2人、女性4人ほど
具体的な 内容	・朝に清掃を行う。 ・供花は置いて行ってもよいが、お供え物は持ち帰るよう看板をお願いしているが、まだ見られているのが課題。		

新湊町会

活動の 名前	雪かき		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	区の人
具体的 な内容	・空家、バス停までの通路、避難路の確保。		

活動の 名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	4月～10月まで	費用	
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	
具体的 な内容	・包括支援センターたかおかと協力。ラダートレーニング、輪投げなど。		

新生新湊町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	在宅福祉委員見守り		
開催頻度や時期	毎週	費用	
場所		対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・新湊町会館で打ち合わせを行う。 ・各家庭を回る		

活動の 名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・老人クラブと合同 ・恵山や八雲		

活動の 名前	秋の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・老人クラブと合同 ・湯川、俄虫温泉、大野		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	2月	費用	開会場所により
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・老人クラブと合同		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	1,000円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容			

新生新湊町在宅福祉委員会

活動の 名前	会食会		
開催頻度や時期	年6回（4・6・9・12・2・3月）	費用	500円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・10～15名ほどが参加。		

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年5回（5・7・10・11・1月）	費用	300円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	1人または2人世帯
具体的 な内容	・10～15名ほどが参加。		

新湊町老人クラブ新生会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期	3月	費用	その時々で違う
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的 な内容	・在宅福祉委員会と合同。		

活動の 名前	老人クラブ銭亀沢協議会		
開催頻度や時期	秋	費用	
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	
具体的 な内容	・古川町、鶴野町、石崎町、新湊町の老人クラブ。 ・講話や、輪投げ、カラオケ、踊りなど。		

活動の 名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期	春	費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的 な内容	・在宅福祉委員会と合同。 ・恵山や八雲。		

活動の 名前	秋の研修旅行		
開催頻度や時期	秋	費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的 な内容	・在宅福祉委員会と合同。 ・湯川、俄虫温泉、大野。		

古川町会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	お祭り		
開催頻度や時期	8月16日～18日	費用	
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	町全体
具体的 な内容	・踊りの練習をし、踊りながら町内を歩く。 ・食事の準備（行事の参加者への接待）をし会館で昼食を食べる。 ・夜は太鼓にイカ踊り。		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	町会費から
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	70歳以上
具体的 な内容	・食事準備（手作りの赤飯。欠席者にも配る） ・町会女性部による演芸 ・社協からのボランティア（ちんどん屋）		

活動の 名前	観音祭り		
開催頻度や時期	3月	費用	
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	
具体的 な内容	・お祭りの前後1週間は準備などがある。 ・町会の守り神でありお供えをする。		

活動の 名前	町会館の開放日		
開催頻度や時期	第2・第4土曜日	費用	なし
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	自由参加
具体的 な内容	・お茶飲み ・体操 ・各自弁当持ち寄り		

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	春（4月）・秋（10月）	費用	飲み物代
場所	町内	対象者	
具体的 な内容	・道路や家の周り、空き地などの掃除やゴミ拾い。		

古川町会

活動の 名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	4月～10月	費用	なし
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上
具体的 な内容	・体操や栄養士による料理教室など ・年度により回数は12～14回と変動あり。		

活動の 名前	町会研修会		
開催頻度や時期	6月・10月	費用	1人500円（食事代）
場所		対象者	町民
具体的 な内容	・令和1年は、お菓子の吉田食品、竹田水産を見学。令和6年は電車とバスで函館山へ行った。		

活動の 名前	観音講		
開催頻度や時期	6月15日～20日	費用	自己負担（食事代）
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	お手伝いできる方
具体的 な内容	・お地蔵様の着物縫い。		

活動の 名前	節分会		
開催頻度や時期	2月	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・豆まき ・子どもが30人以上参加。町会の子が友達を誘って来る。		

古川町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	ふれあい昼食会		
開催頻度や時期	年3回	費用	なし
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上の方
具体的 な内容	・町会合同 ・対象者以外の方も参加できる。 ・昼食、カラオケ、講話。恵山の恵風にて食事や入浴、カラオケを楽しむ。		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上の方
具体的 な内容	・社協からの講話、読み聞かせ ・景品付きのゲーム（ビンゴ） ・かるた大会		

活動の 名前	お弁当の配布		
開催頻度や時期	3月	費用	1人500円
場所		対象者	65歳以上
具体的 な内容	・以前は北斗市のしんわの湯へ行き入浴や食事を楽しんだ。		

老人クラブ 古川町鶴亀クラブ

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	定例会		
開催頻度や時期	月1回（第4日曜）	費用	年会費2,000円
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	
具体的 な内容	・ラジオ体操や脳トレ、ゲームなどを自分達で計画し開催する。		

活動の 名前	日帰り旅行		
開催頻度や時期	春・秋	費用	都度変わる
場所	都度変わる	対象者	
具体的 な内容	・KKRはこだて、グリーンピア大沼、恵風、ひろめ荘などを利用。		

活動の 名前	料理会		
開催頻度や時期	年2回（5月・9月）	費用	
場所	古川町会館（古川町350-4）	対象者	
具体的 な内容	・料理人の会長が講師になり開催。 ・さくらもち作りを計画しており、事前に講習に行って経験し皆に伝える予定。		

豊原町在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年3回	費用	社協からの活動費内で
場所	豊原町会館（古川町497-12）	対象者	12世帯17名
具体的 な内容	・カラオケ、ゲーム、有志による踊り。 ・「会館以外のところで行いたい。」との希望で外食を試みたこともあり。		

石崎町会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	新年交礼会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	地域の団体および町会役員
具体的 な内容	・令和6年度は実施せず。来年度は開催しようと考えている。		

活動の 名前	総会		
開催頻度や時期	4月	費用	なし
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	全町民
具体的 な内容	・参加者は減少傾向にあり、委任状を提出して済ませる方もいる。		

活動の 名前	春・秋の山林踏査		
開催頻度や時期	年2回（5月・10月）	費用	昼食代
場所	鉄山方面の町会所有の山林	対象者	町民および町会役員
具体的 な内容	・各参加人数は13名程。		

活動の 名前	春・秋のごみ清掃		
開催頻度や時期	市の実施時期に合わせて	費用	トラック借用代
場所	町内一円	対象者	町民全員
具体的 な内容	・毎年200人程 ・在宅福祉委員会と協力する。		

活動の 名前	石崎八幡神社祭典奉納余興		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・令和6年度は開催せず。令和7年度は神社と相談し開催したいと考えている。		

石崎町会

活動の 名前	石崎共同墓地管理費徴収		
開催頻度や時期	8月7日～8月13日まで	費用	昼食代
場所	石崎共同墓地	対象者	徴収者役員全員
具体的 な内容	・役員全員で4時間交代で行う。		

活動の 名前	石崎共同墓地清掃		
開催頻度や時期	8月16日	費用	なし
場所	石崎共同墓地	対象者	町民全員
具体的 な内容	・老人クラブ松寿会の会員さんが協力		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月15日	費用	費用一部負担
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	75歳以上の方
具体的 な内容			

活動の 名前	無線		
開催頻度や時期		費用	無料（1台5万円）
場所		対象者	全世帯
具体的 な内容	・注意喚起の連絡（車上あらし）、町の事をお知らせ		

石崎町在宅福祉委員会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年1回	費用	1人500円
場所	都度変わる	対象者	65歳以上の方
具体的 な内容	・バス送迎のある温泉を利用。 ・個人負担が少なくなるよう努力している。 ・35人以上の参加があり、皆大変楽しみにしている。		

活動の 名前	見回りおよび声かけ		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所		対象者	65歳以上の方
具体的 な内容	・石崎町会は8区。1区に在宅福祉委員3～4名。委員は町会役員や老人クラブ役員。 ・毎週回っており大変だが頑張っている。		

石崎老人クラブ松寿会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	奉仕活動		
開催頻度や時期		費用	無料
場所	石崎町内	対象者	参加者は松寿会会員
具体的な 内容	・石崎八幡神社境内草とり、石崎町会共同墓地ごみ掃除、町内ごみ清掃。 ・町会と協力して実施。		

活動の 名前	地域団体への活動出演		
開催頻度や時期	毎年度各1回	費用	準備費は老人クラブの一般会計
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	会員参加
具体的な 内容	・石崎小学校発表会、町会の祭りや敬老会で歌や踊り等を披露。 ・様々な団体からの依頼を受け協力している		

活動の 名前	サークル活動 茶話会		
開催頻度や時期	毎年度11月 11：00～15：30	費用	事業費と有志者の志 等
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	行事出演者、松寿会役員
具体的な 内容	・各団体からの依頼を受け活動出演された会員さんを労い、反省点などがあれば協議し次の活動の参考する。		

活動の 名前	老人福祉大会への参加		
開催頻度や時期	11月	費用	加盟団体の補助金、他各個人2,000円
場所	ひろめ荘	対象者	各老人クラブ会員
具体的な 内容	・函館市老人クラブ連合会 中部方面 銭亀沢地区連絡協議会が主催。 ・銭亀沢地区～ 新湊、古川、鶴野、石崎の老人クラブ		

活動の 名前	運営活動に向けた会議		
開催頻度や時期	年間10回程度	費用	一般会計 会議費
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	松寿会関係者
具体的な 内容	・総会は1回。 ・三役会議や役員会議は合わせて年間10回程度。		

石崎老人クラブ松寿会

活動の 名前	健康づくり（生活安全教室を含）		
開催頻度や時期	年1回 3月	費用	函老連より補助
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	銭老連の会員37名
具体的 な内容	・函老連の事業。 ・新湊・古川・鶴野・石崎の4老人会が参加。		

活動の 名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期	年1回 5月	費用	会員個人負担3,500円
場所	恵山 恵風	対象者	会員
具体的 な内容	・地域の有志の方より生活安全の講話をしていただく。 ・会員の懇親会		

活動の 名前	お楽しみ会		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	会員40名程度
具体的 な内容	・毎回35名前後が参加。 ・外部講師（シンフォニー、高橋病院等）を活用。 ・100円程度の景品が全員に当たるビンゴなど。		

活動の 名前	サークル活動 ダンス		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	
具体的 な内容	・13名程度が参加。		

鶴野町会

情報把握日：令和7年4月19日

活動の 名前	総会		
開催頻度や時期	年1回（2月）	費用	
場所	鶴野町会館（鶴野町319-2）	対象者	
具体的 な内容	・新年会も兼ねている。 ・町会員が食べ物を持ち寄る。		

活動の 名前	豊原神社のお祭り		
開催頻度や時期	年1回（9月9前夜祭、9月10日本祭）	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・豊原神社は、維持管理費を町会が捻出し、町会がごみ拾いや草刈り等管理している。 ・前夜祭では、食べ物を持ち寄りながら本祭に向けて掃除などを行う。		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所	鶴野町会館（鶴野町319-2）	対象者	
具体的 な内容	・以前は湯川温泉やひろめ荘で行っていた。 ・65歳以上の参加者には、お弁当や商品券を配る。		

民 生 委 員

民生委員とは、自らも地域住民の一員として、地域を見守り、困っている人に声をかけたり、相談に応じたり、安否確認などを行う地域の相談役で、専門機関とのパイプ役です。

地域福祉の担い手として、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。



民生委員の立場

- 厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員。
- 児童委員を兼ねている。
- 給与の支払いはない。
- 任期は3年間で、再任も可能。

民生委員の7つのはたらき

① 社会（世帯）調査

担当区域内的の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握する。

② 相談

住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じる。

③ 情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供する。

④ 連絡通報

住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を果たす。

⑤ 調整

住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援する。

⑥ 生活支援

生活困窮者等の住民が求める生活支援活動（生活援助）を自ら行い、また支援体制をつくっていく。

⑦ 意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生児童委員

東央部第2圏域の民生児童委員協議会

🍀 第14方面民生児童委員協議会

🍀 第15方面民生児童委員協議会

🍀 第17方面民生児童委員協議会

※協議会は、市町村の一定区域ごとに置かれる協議会で、民生委員それぞれの活動を通じて把握した地域の課題を共有し、対応方法について検討したり、研修を行っている。（通称：民児協）

居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所とケアマネジャー

介護保険法にもとづき、要介護認定を受けた方が自宅で介護サービスなどを利用しながら生活できるよう支援する事業所です。

介護支援専門員（ケアマネジャー）が、本人・家族の心身の状況や生活環境、希望等を考慮して適切なサービスが利用できるように介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、介護保険サービスなどを提供する事業所との連絡・調整などを行います。

東央部第2圏域の居宅介護支援事業所



事業所の名称	所在地	電話番号	併設・近接事業
旭ヶ岡の家	旭岡町76番地	50-5530	・訪問介護 ・通所介護 ・短期入所生活介護 ・ケアハウス ・生活支援ハウス ・有料老人ホーム ・介護老人福祉施設（特養）
百楽園	高丘町3番1号	36-5014	・通所介護 ・短期入所生活介護 ・介護老人福祉施設（特養）
シンフォニー	中野町74番地1	58-2000	・訪問介護 ・通所介護 ・短期入所生活介護 ・生活支援ハウス ・介護老人福祉施設（特養）
ひだまり	高松町430番地12	87-5441	・訪問介護 ・訪問看護
おおぞら	銅山町12番地	36-1100	・通所介護 ・短期入所生活介護 ・ケアハウス ・介護老人福祉施設（特養）
クローバー	上湯川町11番5号	87-2294	



訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問して、身体介護や生活援助を行います。

身体介護： 食事、入浴、排せつ、着替えなどの介助、通院介助 など

生活援助： 掃除、洗濯、買い物、調理 など

東央部第2圏域の訪問介護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
旭ヶ岡の家ヘルパーステーション	旭岡町76番地	50-5677
ヘルパーステーションシンフォニー	中野町74番地1	58-2000
訪問介護ステーションひだまり	高松町430番地の12	57-4673
ヘルパーステーションてまり	上野町7番31号	59-4000
ヘルパーステーション・リブ	高丘町41番12号	83-6217
ヘルパーステーション SUNNY	上湯川町67番20号	76-0627

訪問看護

疾病を抱えている方について、看護師等が自宅を訪問して、療養状況の確認や指導、診療の補助を行います。

東央部第2圏域の訪問看護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
訪問看護ステーション くくる（心）	高松町430番地12	57-7311
訪問看護ステーション キュア	高丘町25番18号高丘第三桧荘15号室	86-5388
訪問看護ステーション サポート	戸倉町33番16号ビュミカエル I 103号室	36-5203

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどに通い、食事・入浴などの日常生活上の介護、体操やレクリエーション、機能訓練等を日帰りで行います。

東央部第2圏域の通所介護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
デイサービスセンター百楽園	高丘町3番1号	57-3611
旭ヶ岡の家デイサービスセンター	旭岡町78番地	50-2725
デイサービスセンター永楽荘	高丘町3番1号	57-1883
デイサービスセンターシンフォニー	中野町74番地1	58-2000
デイサービスセンターおおぞら	銅山町12番地	36-1100
デイサービス高丘	高丘町31番6号	36-6030
デイサービスセンターてまり	上野町7番30号	59-5000
デイサービスカイリ	高丘町30番20号	86-9285
デイサービス花のん	西旭岡町1丁目23番地3	85-6713



短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、食事・入浴などの日常生活上の介護や機能訓練を受けることができます。

東央部第2圏域の短期入所生活介護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
旭ヶ岡の家ベレル短期入所施設	旭岡町76番地	50-5656
指定短期入所生活介護事業所百楽園	高丘町3番1号	57-7418
旭ヶ岡の家短期入所施設	旭岡町78番地	50-5656
指定短期入所生活介護事業所永楽荘	高丘町3番1号養護老人ホーム永楽荘内	57-1366
指定短期入所生活介護事業所シンフォニー	中野町74番地1	58-2000
短期入所生活介護事業所おおぞら	銅山町12番地	36-1100



小規模多機能型居宅介護

心身の状況に応じて、通いを中心として訪問や泊まりのサービスを組み合わせ、食事・入浴などの日常生活上の介護や機能訓練を受けることができます。

東央部第2圏域の小規模多機能型居宅介護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
小規模多機能ぱるむⅡ	志海苔町300番地4	58-2030

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護を提供できるサービスを受けることができます。

東央部第2圏域の看護小規模多機能型居宅介護事業所

事業所の名称	所在地	電話番号
看護小規模多機能型居宅介護事業所てらす	上湯川町28番32号	36-1001



老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなどで常時介護が必要で、自宅での介護が困難な方が入所し、食事・入浴などのに異常生活上の介護や健康管理、機能訓練を受けることができます。

東央部第2圏域の老人福祉施設

事業所の名称	所在地	電話番号
指定介護老人福祉施設 百楽園	高丘町3番1号	57-7418
旭ヶ岡の家介護老人福祉施設	旭岡町78番地	50-2121
特別養護老人ホームシンフォニー	中野町74番地1	58-2000
特別養護老人ホームおおぞら	銅山町12番地	36-1100
地域密着型介護老人福祉施設 サテライト百楽園	高丘町3番1号	57-7418



認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が少人数で家庭的な環境の中で共同生活をしながら、食事・入浴などの日常生活上の介護や支援、機能訓練を受けることができます。

東央部第2圏域のグループホーム

事業所の名称	所在地	電話番号
グループホーム高丘	高丘町53番8号	36-7772
グループホーム香雪園	高丘町33番11号	36-5500
高齢者グループホーム あねもね戸倉ヶ丘	戸倉町15番10号	59-6500
グループホームあい戸倉	戸倉町161番地1	36-5700
グループホームてらす	上湯川町28番32号	36-1001



養護老人ホーム

65歳以上の高齢者であって、心身機能の減退などのため日常生活に支障がある方で養護者がいない方、あるいは住宅に困窮している場合などで、本人の属する世帯が生活保護を受けているか、市民税の所得割を課税されていない世帯の方が入所できます。

東央部第2圏域の養護老人ホーム

事業所の名称	所在地	電話番号
養護老人ホーム永楽荘	高丘町3番1号	57-1366
養護老人ホームまろにえ	西旭岡町3丁目239番地2	84-6645

生活支援ハウス

原則として60歳以上のひとり暮らしの方、夫婦のみの世帯に属する方および家族による援助を受けることが困難な市民税非課税世帯の方が利用できます。（原則自炊）

東央部第2圏域の生活支援ハウス

事業所の名称	所在地	電話番号
生活支援ハウス 旭ヶ岡の家	旭岡町78番地	50-3066
生活支援ハウス シンフォニー	中野町74番地1	58-2000

軽費老人ホーム（ケアハウス）

60歳以上の高齢者であって、自炊ができない程度の身体機能の低下などにより、独立して生活するには不安な方で、家族による援助を受けることが困難な方が入所できます。（食事付き）

東央部第2圏域のケアハウス

事業所の名称	所在地	電話番号
ケアハウス ベレル旭ヶ岡の家	旭岡町76番地	50-5656
ケアハウスおおぞら	銅山町11番地	57-3338



住宅型有料老人ホーム

生活支援や食事等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。施設自らは介護保険制度における介護サービスを提供しません。介護が必要になった場合、訪問介護等の在宅サービスを利用しながら生活を継続することが可能です。

東央部第2圏域の住宅型有料老人ホーム

事業所の名称	所在地	電話番号
特定有料老人ホーム 旭ヶ岡の家 レジダント	旭岡町79番地1	50-4611
住宅型有料老人ホーム てまり	上野町7番31号	59-4000
シニアハウス てまり	上野町7番36号	59-4000
住宅型有料老人ホーム 花楓（かえで）	高丘町41番12号	83-6217
住宅型有料老人ホーム てらすⅠ	上湯川町28番29号	57-1155
住宅型有料老人ホーム てらすⅡ	上湯川町28番26号	57-1300
住宅型有料老人ホーム てらすⅢ	上湯川町28番27号	57-1166
住宅型有料老人ホーム 宇賀	志海苔町299番地3	58-3232



函館市地域包括支援センターたかおか

ご利用下さい！

令和6年5月作成

地域包括支援センターたかおか

出前講座一覧

	テーマ	内 容
1	『福祉拠点』となった 包括支援センターについて	・『福祉拠点』とは ・包括支援センターの機能や役割
2	介護保険制度や総合事業	・介護保険を利用するための手続き方法や、サービスの内容
3	生活困窮者自立支援制度	・自立相談支援機関について (就労支援や家計の改善、「8050問題」「ひきこもり」等の相談に応じる窓口について)
4	函館市の高齢者支援サービス	・「緊急通報システム」など、市が行うサービスの種類と内容
5	高齢者が入居する施設	・施設の種類や入所要件、概要、料金の目安等
6	認知症について	・予防のために大切なこと、早期発見・早期治療 ・基礎知識や対応について学ぶ『認知症サポーター養成講座』 ※『認知症サポーター養成講座』の所要時間は90分です。
7	介護予防・健康づくり	・転ばないための体と環境づくり ・健康に暮らすためのポイントや健康づくりのための体操 ・自分だけの介護予防手帳『いきいき生活手帳』
8	高齢者の権利や財産を守るために	・高齢者虐待の背景や気づきのポイント ・消費者被害を防ぐポイントや相談の仕方 ・成年後見制度の内容や活用方法 ・「認知症になったら…」「重い病気になったら…」『もしも』のときに備える
9	地域の支え合いや見守り	・まちづくりや、地域の支え合い、見守りのポイント

日時、内容はご要望に応じご相談させていただきます。

町内会や在宅福祉委員会、老人クラブの集まり、福祉施設の職員様向け等、様々な機会にご活用下さい。

無料でお伺いします。

お気軽にご連絡ください。



【お問い合わせ先】

函館市地域包括支援センターたかおか

電話： 57-7740

担当： 有田・小林・松野

函館市地域包括支援センターたかおか

包括支援センターでは、地域の方々がこれからも介護が必要な状態にならないよう、町会等で健康維持や体力アップに取り組む「健康づくり教室」の開催についてご相談をお受けしています。

- ◆対象：概ね65歳以上で、ご自身で会場までお越し頂ける方
- ◆会場：町会館等（会館等を保有していない町会は当センターで会場を検討します）
- ◆料金：無料

『健康づくり教室』の主な内容

【運動実践】

ストレッチ、膝痛・腰痛の改善メニュー、ラダートレーニング、転倒予防メニュー 等



【ミニ講話】

病気・認知症予防、栄養改善、介護保険・福祉サービス、消費者被害対策 等



【体力測定】

体力やバランス能力の測定（初回と終了時に測定し結果を比較します）

内容等はご要望に応じてご相談させていただきます。
お気軽にご連絡下さい。



【お問合せ】

函館市地域包括支援センターたかおか

電話：0138-57-7740

担当：村上

函館市地域包括支援センターたかおか

「多目的ホール」をご活用ください！

地域の方の情報共有や集いの場としてオープンしました。無料で開放しておりますのでお気軽にお問合せ・お立ち寄りください。



友人と
一緒に



集まりごと
にも



一人
でも

学校帰り
にも



求人や地域の
情報も



お子さんも
一緒に



○会議等利用時・日曜日・12/30～1/3を除く
8：45～17：30まで開放しています。

【お問合せ】
函館市地域包括支援センターたかおか
電話：0138-57-7740



石崎地主海神社の桜並木



高松展望広場から見る飛行機



市民の森 あじさい園



滝沢町 高宮大神の滝



見晴町 香雪園のリス

わが町 活動ガイド

第3版 令和7年6月発行

作成

第2層地域支え合い推進員（第2層協議体）
（函館市東央部第2圏域地域ケア会議 参加者）

編集・発行

社会福祉法人 函館厚生院
函館市地域包括支援センターたかおか
（第2層生活支援コーディネーター）

〒042-0955 函館市高丘町3番1号（サテライト百楽園内）

電話 (0138) 57-7740 FAX (0138) 57-7746

URL <https://www.koseiin.or.jp>