

函館市地域包括支援センターたかおか

【所在地】
〒042-0955
函館市高丘町3番1号(サテライト百楽園内)



【電話番号】 0138-57-7740 【営業時間】 8:45~17:30
【FAX】 0138-57-7746 【営業日】 月曜日~土曜日(日曜日は定休)

※休日・夜間は携帯電話に転送しており、お急ぎの場合などご相談をお受け致しております。
(自立相談支援機関は休日・夜間の相談は行なっていません)
★出前講座も無料で行っております。お気軽にご相談下さい。

地域包括支援センターたかおかの担当地域です(東央部第2圏域)

戸倉町・榎本町・上野町・高丘町・滝沢町・見晴町・鈴蘭丘町・上湯川町・銅山町・旭岡町
西旭岡町1丁目・西旭岡町2丁目・西旭岡町3丁目・鱒川町・寅沢町・三森町・紅葉山町
庵原町・亀尾町・米原町・東畑町・鉄山町・蛾眉野町・根崎町・高松町・志海苔町・瀬戸川町
赤坂町・銭亀町・中野町・新湊町・石倉町・古川町・豊原町・石崎町・鶴野町・白石町
東央部地区高齢人口(65歳以上人口)…9,640人 高齢化率…43.6%(令和5年5月現在)



○新職員紹介○
令和5年4月1日付で
配属になりました。

しゃかいふくし きくちともひろ
社会福祉士の菊地知宏
です。

地域で暮らす皆様が安心して生活できるように
頑張りますのでよろしくお願い致します。



函館市地域包括支援センターたかおか たかおか通信



第15号 令和5年8月発行 函館市地域包括支援センターたかおか 発行責任者 松野 陽



施設長
松野 陽

5月8日から、新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザと同等の5類感染症に位置付けられました。皆様の周りではどのような変化がありましたでしょうか。当センターは医療・福祉系に属する事業所なので、マスクの着用や感染症対策等に大きな変化はなく、引き続き注意を払って業務にあたっています。しかし、これまで取り組んできた感染症対策が事業所内で浸透したことや、職員が陽性となったり、陽性者と接触した場合の対策を皆が理解できていることで、新型コロナウイルスに対する意識は大きく変わったと思います。皆様の周辺でも意識の変化があり、今後は自粛していた皆様の個人活動や地域活動も再開されて行くことと思います。センターも縮小していた取り組みを再開し、活発に活動していくための準備をしております。まだまだ身近にウイルスは存在していますが、コロナ禍で培ってきた経験と地域の皆様や関係機関とのネットワークを活かして、様々な取り組みを推進して参ります。今号もよろしくお願いいたします。

住宅改修について

～住み慣れた自宅で生活が続けられるように住宅の改修を行うサービス～

手すりの取付 廊下・トイレ・浴室・玄関などに転倒防止や、移動補助の為に手すりの取付け

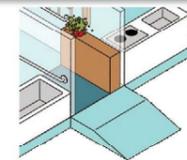


床材の変更 滑り防止や移動を円滑にする為に、畳敷きからビニール系床材や板張りへ変更

扉の取替え 開き戸の扉を引き戸や折り戸、アコーディオンカーテンなどへ取替え



床段差の解消 廊下・トイレ・浴室・玄関などの各部屋の段差を解消する為の改修



便器の取替え 和式便器から洋式便器への取替え(水洗化工事は対象外) また身体状況により既存の便器の利用が困難な場合の改修



★住宅改修費の支給を受けるには要支援・要介護認定を受ける必要があります。
★事前に必要な手続きをすることで費用額の1割から3割の自己負担額で工事を行うことができます。(上限20万円)

★身体状況や住宅環境に合わせて、手続きのお手伝いをさせていただきますので、詳しくは担当ケアマネジャーや当センターまでお気軽にご相談ください。



令和4年度から

『福祉拠点』として生まれ変わり

1年がたちました！

函館市の地域包括支援センターは、従来からの「高齢者の相談窓口」をそのままに、令和4年度より新たに「高齢者以外の困りごと」についての相談窓口である「自立相談支援機関」が併設され「福祉拠点」になりました。

「世代を問わない困りごとを抱える人の相談窓口」として、様々な機関や窓口と連携しながら、幅広い分野の課題を共に考え、解決を目指します。

実際に寄せられた相談と支援についてご紹介します。



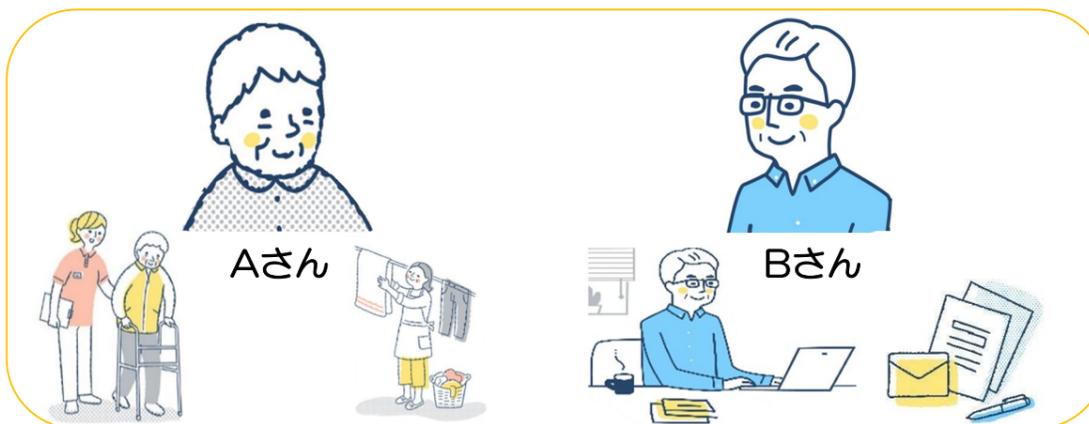
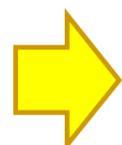
Aさん Bさん

50代の息子Bさんより、「同居している80代の母親との今後の生活について相談したい。」と電話で相談がありました。Bさんより「今は無職です。足腰が悪い母親の事が心配です。今後の生活を誰に相談したらいいかわからない。」と話がありました。ケアマネジャーと自立相談支援機関の相談員で世帯への支援を開始しました。



ケアマネジャー

- 自宅へ訪問し、介護保険サービスの利用について提案と調整
- ヘルパーによる支援でAさんが安心して家事を行えるようにする
- デイサービスを利用して足腰の筋力が衰えないように運動する
- 玄関やトイレに手すりを設置し住環境を整備



Aさんは、介護保険サービスの利用により、生活環境が整い、日々運動に取り組んでいます。

Bさんは、就労に向けた支援により、就職することができ、Aさんの介護と仕事を両立しています。



自立相談支援機関 相談員

- 希望の職種やBさんにあった企業を検討
- 履歴書の書き方を検討し面接の助言
- 包括の多目的ホールで求人を検索
- ハローワーク等様々な専門機関と連携

それぞれの専門職が専門性を発揮し、また、様々な事業と連携しながら一緒に支援内容を考えます。

◎相談は無料です。 ◎相談者様の個人情報、プライバシーを守ります。 ◎ご希望があれば訪問もいたします。

まずはご連絡、ご相談下さい。

函館市地域包括支援センターたかおか

電話:0138-57-7740

