

こんにちは

高齢者あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センター

たかおか です



「函館市地域包括支援センターたかおか」は、  
函館市が設置する高齢者のための **総合相談窓口** です。

いつまでも  
元気に生活して  
いきたい。



父が退院します。  
介護が必要なので  
相談したい。



私たち専門の職員が  
ご相談をお受けします。

悪質な  
訪問販売が  
毎日の様にきて  
困っています。



主任  
ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

母の介護に疲れて  
つい、イライラしちゃう。  
将来について不安を  
感じています。



高齢者あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センターたかおか

連絡先

(0138) 57-7740

FAX (0138) 57-7746

お気軽にご連絡下さい。



# たかおかの「出前講座」について



## 出前講座の一例

- ★「介護保険サービス全般」の説明
  - ★地域にある身近なサービスの紹介 など
- 他にも・・・

介護予防を目的とした「健康づくり教室」もおこなっています！



## 地域の集まりにご利用ください！

地域包括支援センターでは町会など地域の集まりにお伺いし、福祉や医療など高齢者の皆さまへ向けたお話をさせて頂いています。日時、内容はご要望に応じてご相談させて頂きます。お気軽にご連絡下さい。

**無料**でお伺いします！

受付担当：松野 小林



## 高齢者あんしん相談窓口

### 函館市地域包括支援センター たかおか

#### 【担当地域】

戸倉町・榎本町・上野町・高丘町・滝沢町・見晴町・鈴蘭丘町・上湯川町・銅山町・旭岡町  
西旭岡町1丁目・西旭岡町2丁目・西旭岡町3丁目・鱒川町・寅沢町・三森町・紅葉山町  
庵原町・亀尾町・米原町・東畑町・鉄山町・蛾眉野町・根崎町・高松町・志海苔町・瀬戸川町  
赤坂町・銭亀町・中野町・新湊町・石倉町・古川町・豊原町・石崎町・鶴野町・白石町

#### 【所在地・営業時間・交通アクセス】

〒042-0955

函館市高丘町3番1号

(サテライト百楽園内)

TEL 0138-57-7740

#### 窓口相談

月曜日～土曜日

8:45～17:30

(日曜日は定休)

※休日・夜間は携帯電話に転送しており、お急ぎの場合など、ご相談をお受けしております。



#### 【職員】



●バス  
湯倉神社前より  
函館バスで  
(14系統)  
約12分  
(高丘町下車)

●自家用車  
函館駅より車で  
約30分

杉瀧 村上  
松野 内木  
板垣 有田  
四宮 小林