

函館市在宅高齢者等サービスについて

「食」の自立支援事業をご紹介します。

調理や食事の確保が困難な方を対象に、お宅を訪問して昼食及び夕食を定期的に提供するとともに、その際に安否の確認を行います。



どんな人が利用できるの？

- おおむね65歳以上の1人暮らしの方、または高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属する方です。
- 身体障害者であって、体調不良や傷病等の理由により食事の調理が困難な方です。

どこから届くの？
料金は？

- 函館市と契約している配食サービス事業所から届きます。
- 1食につき400円です。



どんな手続きが必要なの？

- 相談を受けるとセンター職員が訪問し、お身体の状態や、他のサービスで補えないかどうか、家族等に支援できる方がいないかどうかを聞き取りさせていただきます。それをもとに市が利用の可否を判断します。
- 要介護認定未申請の方には、申請を検討して頂きます。



ご利用に際しての詳細及び介護認定についてのご相談は、担当ケアマネジャーもしくは当センターにお問い合わせ下さい。



地域の集まりにぜひ！

各地域にお伺いし、高齢者全般に関するお話をさせて頂いております。日時、内容についてはご要望に応じてご相談させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。（※無料です。）

受付担当：
松野 佐々木 京谷

新人職員紹介



ランチ花園勤務
村上みなみ

社会人1年目ですが、1日も早く皆様のお力になれるよう頑張ります。

編集後記

これから秋にかけて飲むビールが一番美味しいですね。脂肪が……。 (杉淵) 編集委員：杉淵 森 庄子 有田 四宮 横山

～厚生院のスタッフです～

【上段】杉淵 海老名 松野 佐々木 三上 森



【中段】村上(千) 中村 京谷 小林 中森 四宮
【下段】松田 中野 横山 有田 村上(み) 庄子

高齢者あんしん相談窓口
函館市地域包括支援センター-厚生院

こうせいいん通信

URL: <http://www.koseiin.or.jp>

第20号 平成27年8月発行 函館市地域包括支援センター-厚生院 発行責任者 松野 陽



所長
松野 陽

皆様、こんにちは。いよいよ夏本番。子ども達が夏休みに入り、賑やかに過ごされている方も多いのではないのでしょうか。夏と言えば子供の頃、友達と近所の一銭店屋で糸巻きに針とオモリがついた簡単な仕掛けを買って、海岸の岩場で楽しんだ「ごだっぺ」釣り。あのわくわくする気持ちは幾つになっても忘れないでいたいと思う今日この頃。これから夏バテ、熱中症には要注意です。

さて、この8月から介護保険制度の変更が行われましたが、新聞やニュースでご存じの方や、すでに直面されている方もいらっしゃると思います。

今回は、一定以上の所得のある方の利用料負担を1割から2割へ変更する事や、食費や部屋代の負担軽減基準の見直し等、介護保険サービスを利用する際の料金に直結する変更であった為、実際にサービスを利用する方にとってには憂慮すべき事態と捉えた方もいるのではないのでしょうか。特に負担軽減基準の見直しでは、預貯金等まで踏み込む内容となっており、介護保険制度の財源確保の困難な現状を色濃く反映した改正となりました。

賛否は様々ですが、介護保険制度は皆で援助の必要な方を支える制度。最大限の協力はすべきと考えますが、皆が協力や努力を惜しみなく行えるような国の舵取りを期待したいものです。「こうせいいん通信」今号もよろしくお願い申し上げます。

高齢者あんしん相談窓口
函館市地域包括支援センター-厚生院

〒042-0955
函館市高丘町3番1号
(介護老人福祉施設 函館百楽園内)
TEL 0138-57-7740
FAX 0138-57-7746



窓口相談
月曜日～土曜日
9:00～17:30
(日曜日は定休)

※休日・夜間は携帯電話に転送しており、お急ぎの場合など、ご相談をお受けしております。

☆ご相談は無料です。

☆介護保険の要介護認定の申請代行も行っています。

市役所窓口まで行かなくても、地域包括支援センターの職員がご自宅に伺い、申請を代行する事も出来ますのでご相談下さい。

高齢者あんしん相談窓口
函館市地域包括支援センター-厚生院
ランチ花園

〒041-0843
函館市花園町31番4号
(市住花園団地4号棟1F
デイサービスセンター-花園内)
TEL 0138-56-5695
FAX 0138-52-2306



函館市地域包括支援センター-厚生院の担当地域(東中部地区)

川原町	深堀町	駒場町	広野町	湯浜町	戸倉町	湯川町1～3丁目	榎本町	花園町
日吉町1～4丁目	上野町	高丘町	滝沢町	見晴町	鈴蘭丘町	上湯川町	銅山町	旭岡町
西旭岡町1～3丁目	鱒川町	寅沢町	三森町	紅葉山町	庵原町	亀尾町	米原町	東畑町
鉄山町	蛾眉野町	根崎町	高松町	志海苔町	瀬戸川町	赤坂町	銭亀町	中野町
石倉町	古川町	豊原町	石崎町	鶴野町	白石町			

東中部地区高齢人口(65歳以上人口)・・・19,389人。高齢化率・・・34.5%(平成27年7月現在)

保健師より

認知症の早期発見について

認知症とは様々な原因で脳細胞の働きが低下し、日常生活に支障をきたす身近な病気です。65歳以上の方の7人に1人は認知症とも言われています。早期発見・早期治療により、症状の進行を遅らせたり、症状を改善できる可能性があります。

早期発見のポイント～症状の一例～

- 【物忘れ】** ◆電話を切ったばかりだが相手の名前を忘れる
◆同じ事を何度も言う・する ◆しまい忘れ・置き忘れ・探し物が増えた ◆財布・通帳等を盗まれたと人を疑う
- 【判断力・理解力が衰える】** ◆新しい事が覚えられない
◆料理・計算等のミスが多くなった
◆話のつじつまが合わない
- 【時間・場所がわからない】** ◆慣れた道でも迷うことがある ◆約束の日時や場所を間違えるようになった
- 【人柄が変わる】** ◆些細なことで怒りっぽくなった
◆「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 【不安感が強い】** ◆外出時、持ち物を何度も確かめる
◆一人になると怖がったり寂しがったりする
- 【意欲がなくなる】** ◆身だしなみを構わなくなった
◆ふさぎ込んで何をすることも億劫がり嫌がる
※暮らしの中での目安として、ご参考にして下さい。

いくつか思い
当たる方は…



☆認知症疾患医療センター
鑑別診断や専門医療相談等の
認知症専門医療を提供して
おり、市内3ヶ所の病院に
開設しています。

- 亀田北病院 (0120-010-701)
- 富田病院 (52-1101)
- 函館渡辺病院 (0120-596-676)

☆まずは、かかりつけ医に
相談されるのも一つの方法
です。

介護をされているご家族へ

介護を一生懸命行うことで、知らず知らずのうちに疲れやストレスが溜まり、介護者自身が心身ともに体調を崩してしまうことも少なくありません。決して、一人又はご家族だけで抱え込むことがないよう、相談できる場所や悩みを話せる人を作っておくことも大切です。受診方法や介護について、ご相談等がございましたら、当センターへご連絡下さい。

主任ケアマネジャー
より

「地域ケア会議」今年も行います

平成26年度は東央部地域の方々の協力を頂き『地域の課題を話し合う』地域ケア会議を各方面で7回開催し、まとめとして2月に全体会を開催致しました。

《平成26年度の全体会の報告》

「全体会の様子」

今年、2月27日に東央部地域の町会役員、民生児童委員、ケアマネジャー等130名の参加を頂き行いました。関係機関である市役所、社会福祉協議会、住宅都市施設公社、中央警察署より「安否確認」について貴重なご意見を頂きました。当センターからも、実例を挙げながら安否確認の具体的な動きを報告し、関係者間で確認事項が共有できる、相談受付票の使用を提案させて頂いています。緊急時の対応には不安や戸惑いが付き物ですが、関係者が協力し合い情報交換を行うことで、役割の分担やより良い対策を見つけながら着実に対応できることを、参加者の皆様と共有致しました。



《今年度の地域ケア会議》

テーマ『認知症について考える』

地域で高齢者を支援する人々と、医療や福祉の専門職が、様々な視点から意見交換を行います。もしも自分が認知症になったら？と想像し、「住み慣れたまちで、自分らしく暮らし続ける為に」を、イメージしながら皆さんと話し合う機会にしたいと考えております。

『まちづくり』へつなげる

地域の中で話し合いをする事で多職種・多機関の方たちと「顔の見える関係づくり」ができます。話し合いの中で頂いたご意見を函館市へ報告、提案致します。

※「よりよいまちづくり」の実現に向け、多くの参加やご協力をお願い致します。

社会福祉士より

その電話、大丈夫!?

近年、高齢者を狙う悪質商法や詐欺は、手口が巧妙化しています。悪質業者は言葉巧みに会話をすすめ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。怪しい電話と感じた時は、『疑うこと』が被害を未然に防ぐ第一歩となります。

悪質業者のよくある手口

- ・宝くじの『当選番号』を教えます
- ・『還付金』があるから『ATM』まで行って
- ・宅配便で『現金を送って』
- ・『必ず儲かる』未公開株が『あなただけ』買えます
- ・手数料を払えば、詐欺の『被害を回復』できます

でも、もし怪しい電話に出ってしまったら
どう対応したらいいの？

詐欺と思われる電話に対しては、あいまいな態度をとらず、毅然と対応することが大切です。

悪質業者に対しての効果的な断り方

- ◎『買いません』
～「いいです」「結構です」はYESの意味にとらえられやすい～
- ◎『必要ありません』
～語尾をあいまいにせず、キッパリ断りましょう～
- ◎『二度と電話しないでください』
～しつこい電話には、強い言葉でしっかり意思を伝えましょう～

相手のペースに乗らず、
『すぐに電話を切る』こともひとつの方法です。

少しでも不安を感じたらひとりで抱え込まず家族へ相談するか、または下記の相談窓口までご連絡下さい。

- ◎函館市消費生活センター 26-4646
- ◎函館市役所 「くらし安心110番」 21-3110
- ◎警察 相談ダイヤル 51-9110 #9110 (短縮)

※当センターにもお気軽にご相談下さい。